

pellets,
zaad &
versvoeding
Een
Perfect Pyrrhura
BASIS

inhoudsopgave.

Voorwoordje	blz. 3
Pellet, pallet..	blz. 4
Waarom pellets, als vogels al jaren op zaad zitten?	blz. 4
Pellets, onnatuurlijk en chemisch?	blz. 4
Is zaad echt zo slecht?	blz. 5
Zaad als basis, geen pellets!	blz. 5
Terug naar pellets, wat is zo een pellet nou echt?	blz. 6
Pellet als compleet voeder?	blz. 7
Pellet goed, pellet slecht, en dan nog dat zaad...	blz. 7
Ik wil pellets in het dieet maar welke en hoe?	blz. 7
Dat vers-voer uitgelegd.	blz. 8
Een evenwichtig dieet.	blz. 11
PerfectPyrrhura wenst..	blz. 11
Conclusie..(&verwijzingen naar meer PerfectPyrrhura info)	blz. 12

Voorwoordje.

Er zijn pellet haters, pellet fanatiekelingen, mensen met zaadmengeling-nijd en een zaadmengeling verslaving. En je hebt mensen, die er tussen in zitten.

Er tussen in zitten... een haat liefde verhouding hebben met de zo geliefde pellet! Een wens naar meer van je versvoeding.. Komende pagina's zul je lezen over pellets, zaad en vers voer in een tweezijdige manier: goed en slecht. Mijn eerlijke mening, waaruit je ook dingen kan leren over je voedings manier. Ik weiger altijd voedingsadvies te geven in een 'je moet...' manier. Maar liever een basis waarin je zelf kan bedenken wat je wilt en ook bewust kiezen waar je voor gaat. Het zal je verwarren: welkom, ik ben dagelijks in tweestrijd! Hopelijk ook iets ontwarren.. Hopelijk een verlichting geven naar een pad vol goede voeding ;)

Onthou alsjeblieft, alles in dit document is gebaseerd op voedingscursussen en 2 jaar lang intensief bespreken, lezen en ontdekken. Geen hele studies of wetenschappelijk onderzoek! Wij weten ook absoluut niet alles maar proberen de basis zo goed mogelijk te verwoorden in een simpele maar duidelijke manier. Om je een basis te geven zelf verder te ontdekken en te besluiten. Alles is zoveel mogelijk gebaseerd op feiten, met meningen tussendoor die nog altijd niet gebaseerd zijn op onzin. Voor vragen mag je ons altijd contacteren! Helaas is papegaaien voeding een ding waar ook menig vogelarts helaas weinig van af weet. Zij kunnen je wel adviseren met basis dingen, maar oplettendheid van jou kant is nog altijd gewenst. Er zijn speciale voedingsdeskundige (o.a. verschillende kwekers van uitstervende soorten) die soms even goed gezocht moeten zoeken! De manier van meer versvoer die hier ook in beschreven gaat worden, word ook we eens de Amerikaanse manier genoemd door mensen rondom mij. Hier in Nederland is het niveau vers voeding geven niet te vergelijken met wat ze in Amerika hebben, op grotere schaal ook dankzij meer bevolking en zo ook meer papegaaien. PerfectPyrrhura heeft dan ook veel contact gehad en geleerd van Amerikaanse kwekers/deskundige en artsen.

Geen zorgen, het lijken veel hoofdstukjes, maar ze zijn maar kort haha.

Pellet, pallet.

Pellet, al vind ik het woordje pallet een schattig fout gebruik, simpelweg een woord voor een samengeperst iets: “**Pellets** worden gebruikt om bepaalde materialen een handelbare en doseerbare vorm te geven. **Pellets** worden tijdens processen meestal opgelost, gesmolten of verbrand. Vele materialen kunnen in pelletvorm worden gemaakt, zoals chemicaliën, hout, plastic, metalen.”

In ons geval met de vogels, is een pellet een handig brokje van samengeperste voeding.

Waarom pellets, als vogels al jaaaaaaren leven op zaad?

Die vraag komt menig vogel onderhand de snavel uit. Ja veel gaaien leven al jaren op zaad. Vaak krijgen deze gaaien ook veel van mensenvoeding, ofwel eten met de pot mee. Dit is wonderbaarlijk genoeg vaak een redding met de extra vitamine uit groente, noten en fruit. Toch zie je menig senior-papegaaï met aardig wat problemen. Stram, slecht verenpak, gewoonweg kaal, oogproblemen, snavelproblemen, voetjes waar iets mis mee is. Vogels lijken soms ook gewoon over het algemeen niet helemaal happy, wie weet wat het doet daar in het lijfje. Organen kunnen alsnog lang door werken.. Dus, mensen kwamen met pellets. Pellets tegen kieskeurige eters die ook nog eens vooral de vette pitten uit een mengeling aten en verder geen groente wouden. Pellets om toch wat meer erin te krijgen dan alleen vet vet vet. De nodige voedingsstoffen, die zaad helaas nooit helemaal kan bieden. Gaaien op zaad dieet hebben vaak vooral last van teveel vetten, vitamine A tekorten maar ook proteïne tekorten, of zelf nog andere tekorten.

Pellets, is dat niet vreselijk onnatuurlijk en chemisch?

Ja, stiekem wel he.. naja.. Stiekem? Overduidelijk! Maar, soms moet je wat mindere dingen voor lief nemen. Wij kunnen namelijk nooit een perfect dieet leveren voor onze gaaien. Alleen streven naar een zo goed mogelijk dieet. Aangezien sommige mensen niet de kennis, de tijd of de zin hebben op een groots vers voer (groente fruit noten etc.) dieet is een pellet echt een uitkomst. Chemisch, tja.. Sommige mensen geven druppels en poeders met vit/mineralen als toevoeging, andere geven het in een pellet ;)

Houd dit alles in dat je kan vergeten dat pellets chemisch zijn? Nee, eigenlijk zelfs liever niet. Hou gewoon altijd in gedachte dat wat je geeft iets onnatuurlijks is, en zelfs kwaad kan, vooral als je puur en alleen pellets zou geven. Hou dit in gedachte, en laat het je stimuleren om meer vers voer te geven, dus meer groenten, meer fruit *let wel, dit hoeft echt alsnog niet vaker dan 3x per week en klein stukje te zijn dat ze in hun pootje kunnen vasthouden*.

Laat het je stimuleren om meer moeite te steken in het dieet van je gaai!

Is zaad echt zo slecht?

Nee! Zelfs zonnepitjes hebben hun waarde voor de vogel. Geen zonnepitten geven is dus echt te extreem, net als geen zaad. Een dieet met zaad in de basis is ook echt wel een keuze. Wil jij zo een zaad dieet want je moet die chemische pellets niet, prima hoor. Ik ben niet veel anders, eigenlijk.. Liever zou ik niks wat niet uit de natuur komt geven (of zelf eten haha). Helaas, ik heb mij neergelegd bij het simpele feit dat ik dat gewoon niet haal met toch wat weinig tijd naast werk. En PerfectPyrrhura;).

Zaad als basis, geen pellets!

Zorg gewoon dat als je kiest voor zaad, je ook genoeg vers geeft. En divers-vers! Dus dagelijks groente, zo divers mogelijk. Zorg dat er genoeg caroteen voor vitamine A aanmaak in zit.

Proteïne genoeg. Zorg dat het een goed dieet is samen met je zaad. Kies ook voor een goede mengeling. Geen bergen toevoegingen, op de verpakking vaak 'met toegevoegde mineralen/vitamine'. Geen gemiddeld dierenwinkel zaad dus. Dit zaad is vaak al oud, en heeft daardoor echt amper nog voedingswaarde. En als jij die chemisch pellet troep niet wilt, wil je ook die zaad met dezelfde troep als pellets erdoorheen echt niet, ha! Kijk eens verder dan de standaard bekende zaadzooi in je dierenwinkel. Bekijk eens die simpel uitzijnde zakken met gewoon bam, zaad! Of ga zelfs biologisch (greenparrotshop is een aanrader!). Let ook goed op dat je vogels de mengeling goed eten, natuurlijk ook al het vers.

Overzetten op zaad is niet zo heel ingewikkeld, maar als ze iets eten is het lastig ze het wel te laten eten en zo ook met sommige zaden in een goede mengeling. Probeer dan niet te snel nieuwe zaden te geven, dan gaan ze uit honger ook de minder gewenste zaden eten.

Groente en fruit meer gevarieerd laten eten, blijkt ook een uitdaging. Zaad is en blijft een beetje een junkfood met hetzelfde effect als junkfood op ons mens heeft. Het is lekker, eten het graag en zullen het als we kunnen verkiezen boven groente. Zo ook voor vogels.

Gelukkig, zijn vogels van nature ook gek op diversiteit in hun dieet! Iets leren eten kost soms wat geduld en veel tijd. Op Perfectpyrrhura.nl heb ik een infopost geplaatst met wat tips om ze meer te leren eten betreffende versvoer.

Niet alleen is het belangrijk dat ze versvoer leren eten, maar het is ook belangrijk dat ze divers leren eten. Dus veel verschillende soorten groentes. Dus dat ze niet alleen maar eten van de broccoli en dus alleen die voedingsstoffen binnen krijgen, maar ook lekker eten van wortel, andijvie, witlof, spinazie, spruitjes, bloemkool, sperzieboon en we kunnen nog wel even door gaan. Meer over versvoer later :)

Okay, terug naar de pellets. Wat is het nou echt?

Pellets zijn dus brokjes samengeperste voedingsmiddelen. Dat vergeet je niet meer he? Of, dat was je al bekend.. De samenstelling van pellets, is eigenlijk met elk merk anders! De kwaliteit van de gebruikte producten, ook anders! Stiekem, kan je vaak met de prijs al zien of de kwaliteit goed of super is. Eerlijk, Nutribird, niet geweldig qua kwaliteit. Ik hoor bijv vaak calciumopname is slecht vanuit nutribird. Sowieso is calcium altijd iets waar je aan moet blijven denken met pellets, want al zit het er in, in bijna elke pellet heb je problemen met de opname.

Elke pellet bevat weer hele andere producten. Geen enkele pellet is ook echt slecht te noemen. Sommige pellets bevatten wel wat meer producten/toevoegingen die je liever niet zou geven dan andere pellets. Er zijn wel wat basis dingen die ik kan opnoemen die in een groot deel v.d. pellets zitten. Gemalen maïs/tarwe/sojabonen, soms ook gemalen fruit en/of groente.

Verschillende vitamine/mineralen supplementen, natuurlijke en kunstmatige kleur/smaakstoffen. En nog heel erg veel andere dingetjes die de voedzaamheid van een pelet creëren. Zo op het oog niet heel bijzonder. Soms zitten de volgende dingen er ook in, en die wil je eigenlijk zo min mogelijk zien: (gejodeerd) zout, (toegevoegde) suikers, deze 2 zijn geen ramp maar logischerwijs is teveel schadelijk. Soms zie je ook maïsglutenmeel, dit is een diervoeder product. Kaytee bijvoorbeeld. Alleen worden er in Amerika nadelen van ondervonden: allergieën ontstaan. Eigenlijk wil je ook de natuurlijke en kunstmatige kleur- en smaakstoffen die ik hierboven heb genoemd echt zo min mogelijk. Ja ook de natuurlijke, zijn alsnog chemisch!

Dan hebben pellets ook nog hele lijsten met die andere dingetjes die de voedzaamheid creëren. Dit is erg verschillend, je kan hele lijsten met granen zien, groenten, fruit, kruiden, noten. Van alles..

Nee, veel is niet bewezen dat het daadwerkelijk kwaad doet, andere dingen zijn vanuit studies met mensen wel duidelijk dat het kwaad kan. Neem dus een zo goed mogelijke pellets en ik blijf op een goede zaadmengeling en veel versvoer stampen. Minder pellet intake is altijd positief! En zo ook is voor menig vogel helemaal geen pellet intake negatief!

Pellet goed, pellet slecht, en dan nog dat zaad..

Ja, ik ben lekker ingewikkeld. Ik gebruik pellets, ik vind pellets goed, maar ik vind pellets ook slecht. Lastig? Komt de uitleg.

Pellet goed is al aardig benoemd, pellet bevat heel veel voedingsstoffen die onze gevederde heren en dames nodig hebben. Dingetjes die in onze zaadmengelingen amper zitten. Een moeilijke vogel wat betreft eten, of iemand die niet een uitgebreid dieet vol verse producten kan leveren vanwege tijdgebrek en/of werk. En dat laatste geldt ook voor ondergetekende helaas.. Wij kunnen onze vogels zeker ondersteunen met deze handige brokjes. Kies wijselijk en kies een goede kwaliteit pellet.. Met goede kwaliteit, dus vaak toch een iets hoge prijs (maar echt, met een zak van 15 euro kan 1 vogeltje maanden doen). Maar ook weinig kleurstoffen, weinig suikers.. We leren je er nog wel wat meer over later.

Besef je ook dat pellet geen complete voeding zijn, en pellet is dus alweer iets minder slecht. Zorg voor voldoende groentes nootjes etc., zodat er ook voldoende carotene (vitA) en proteïne

blijven binnenkomen. En dus minder pellets gegeten hoeven te worden!

En vergeet nooit (ook voor jullie, pelletteraters en zaadvoerders) dat al hebben we weinig tijd of zin, dat geen reden is ons vers voer gedeelte te vergeten! Wij wouden een vogeltje, wij wilden iets om liefde aan te geven, van te krijgen.. En iets om te verzorgen :)

Pellets zijn zoals ik al eerder benoemde, chemisch. Sommige ingrediënten of toevoegingen in een pellet zijn dus niet echt geweldig. Misschien/sowieso in grotere mate zelfs slecht. Nu zijn de meeste pellets natuurlijk goed getest en ook veilig te noemen. Het resultaat op echt lange termijn is alleen natuurlijk nog niet helemaal duidelijk. Ook niet elke pellet is eigenlijk zo goed getest bekeken of samengesteld. Wetende dat pellets ook stoffen bevatten die schadelijk kunnen zijn, let op, kunnen. Niet sowieso slecht. Heb je dus altijd die, pellet slecht kant. Ik geloof zelf ook heilig, dat als je vogel 100% pellets dieet heeft (misschien wat zaad en een hapje mensenvoer hier en daar) dat echt niet zo goed voor ze is.

Zelfs fabrikanten geven al aan, 80% pellets, 20% versvoer. We weten onderhand wel wat versvoer is hè ;)

Argumenten als pellet is niet natuurlijk als weerwoord tegen pellets is dus prima. Maar stamp ze ook even de grond in als ze beginnen over zaad, met wat eivoer.. Zaad zoals onze mengelingen is evengoed onnatuurlijk voor menig gaai. Want zoals wij het geven, vinden zij het echt niet in de natuur! En ook die persoon is dan dus, onnatuurlijk bezig. Vergeet elkaar daarentegen niet (virtueel) te omhelzen als jullie beiden veel versvoer geven. Maatjes for life, want hoe we ook voeden, zolang we ons rete best doen met dat vers zit je echt al super!

Pellets als compleet voeder?

No way! Ook met een pellet dieet geldt, geef vers! Alleen je komt er sneller makkelijk vanaf, kijkende naar bepaalde punten.

Let op, pellets zijn wel droog. En dat is niet iets natuurlijks voor onze vriendjes. Zorg dus dat ze altijd voldoende water kunnen drinken! Hou het water ook schoon, vervuiling door pellet dopen is vervelend bacterie gewijs.. Maar ze hebben 't vocht echt wel een beetje nodig.

Ik wil pellets in het dieet, maar welke? En hoe?

Pellets zijn dus zeker handig in het dieet. Maar die vraag horen we vaker, want ja vogels eten ze niet altijd zonder morren. Logisch? Ja! Het is nieuw, zit niks natuurlijks aan, is droog, soms kleurloos, vrij smaakloos eigenlijk! Al zitten er pellets tussen met beduidend meer plezier voor vogel. We hebben je al een beetje ingelicht wat een pellet is en wat je 't liefst zo min mogelijk erin ziet. Nou geef ik je even een lijstje met pellet soorten, waar goede resultaten mee zijn behaald. Kweek gewijs, gezondheidstest gewijs, een pellet waar je wat aan hebt. Staat je pellet er niet bij? Dan heb ik er dus niks mee;)

- Zupreem. Alle smaken, met name de natural is een aanrader ivm minder kleur/smaakstoffen! Premium blijkt een goede beginner-pellet te zijn, vogels stappen snel over.
- Harrisons. Een organische pellet, zonder toevoegingen etc.! Wel maar 6 weken houdbaar, en nee ook Harrisons bevat minder fijne toevoegingen;). Invriezen kan, hier geen groot fan alsnog.
- Psittacus Een moderne pellet! Dus gaat goed met de nieuwste ontdekken mee. Ingrediënten goed, geen kleurstoffen, en vogels vinden het vaak lekker! Klein nadeel, veel palmolie in verwerkt..

- Roudybush Ook een fijne zonder kleurstoffen en toegevoegde suikers! Wel soms een uitdaging om te laten eten :)
- TOP's Nog zo een organische pellet, 100% biologisch! Op papier een aanrader, helaas aten al mijn vogels het echt heel slecht..

Verschillende producten met pelletachtige waardes die ik zou willen promoten als snackjes:

- Catec ovenbites (pellets, voor mij te onbekend als echte pellet-promoot)
- Nutriberrie/Avicakes van Lafeber (wordt ook geadverteerd als hoofdvoeding, maar is tricky)
- Verschillende producten van Roudybush
- Harrison's birdybread (Kan je mega gezond maken met groente/fruit erdoor!)

** Heb je interesse gekregen in pellets, maar kijk je op tegen al dat geld neerleggen met de kans dat ze het niet eten, of wil je van alles eigenlijk uitproberen? Bericht me op perfectpyrrhura@gmail.com. Wij verkopen proefzakjes van meerdere pellet soorten!**

Als je dan hebt gekozen welke pellet je wilt, kom je nog bij het laten eten van pellets. Niet elke vogel doet dit even makkelijk. Je hebt wel meerdere manieren om het voor elkaar te krijgen en zelden lukt het niet. Zal het even kort benoemen, je kan voor meer info altijd je vogelarts (of mij) contacteren. Let op, met elke manier van overzetten is het zeer aan te raden te weten wat het gemiddelde gewicht van je vogel is. Bij jonge vogels wat lastig, maar leg in ieder geval het begingewicht vast. Doe dit door 's morgens (voor het eten, na de 'ochtendflats') te wegen. Ze mogen niet meer dan 10% van hun gewicht verliezen tijdens het overzetten, maar het is aan te raden het niet tot zo ver te laten komen.. Als een vogel veel afvalt, eet hij niet/te weinig. Goed om te weten. Sowieso is gemiddeld gewicht weten altijd handig (ziekte, vogelarts).

De 2 meest bekende manieren, en wat tips voor het verleiden naar pellets:

- Overzet schema.

De makers van pellets, hebben ook meerdere overzet schema's gecreëerd voor mensen, wetende dat het overzetten naar pellets nogal een probleem kan zijn. Het is een veilig maar soms ook wat langzame of zelfs niet effectief. Deze schema's heeft een vogelarts beschikbaar, maar zijn ook online te vinden. Vaak is dit een schema voor 10 dagen, waarbij je steeds minder zaad en steeds meer pellets in het bakje doet. Uiteindelijk zullen ze dus ook aan de pellets beginnen want het zit er toch in en ze krijgen honger.

- Keuze-stimulatie.

Ook niet altijd effectief, maar wil wel eens werken. Neem meerdere soorten pellets en geef ze de keuze welke ze willen eten. Keus hebben stimuleert soms tot het beginnen met eten. Maak er eventueel een spelletje/training ervan maken!

- Cold turkey overzetten.

Een manier waarbij je echt goed op het gewicht moet letten. Vaak zeg ik zelf, als er na 5 dagen nog geen succes is om dan maar even te stoppen met cold turkey en oude voeding gemengd met de pellets te geven. En na paar dagen nog eens te proberen eventueel met een nieuwe pellet. Cold turkey houd simpelweg in dat je de vogel z'n oude voer 's avonds weghaalt en pellets aanbiedt de gehele dag. Niks anders ook, geen snackjes o.d.. Eind van de middag pas weer het oude voer (eventueel wat groenten), zodat ze niet met lege krop gaan slapen, dit is gevaarlijk! Veel vogels zijn met 3 dagen om. (ik doe het expres op werkdagen, vogels kunnen nogal zielig gaan doen als je thuis bent en het nog langer volhouden om niet de pellets te eten en bij jou te bietsen.)

- Verleiden/erin laten trappen.

Sommige vogels zijn echt mega koppig, sommige mensen vinden bovengenoemde ook gewoon niet fijn.. Dan kan je ook proberen te verleiden/in laten trappen om pellets te gaan eten. Denk hierbij aan natmaken met water, of bio appelsap, of wat roosvicee (suikervrij), dit kan ze zover krijgen dat ze het gaan proeven, de smaak leren kennen en ook de droge brokken gaan eten. Raadzaam vanwege bacteriën is het maar 2 uur te laten staan wanneer vochtig. Ook appelmoes, appel rasp, geraspte nootjes, kokosrasp, chilipoeder, ceylon kaneelpoeder, verzin nog maar van dat soort troepjes om mee te mixen!

Natuurlijk zijn sommige vogels ook al erg gevoelig voor als het baasje het eet, eten wij het ook! Wat pellets in een leeg chipszakje, kommetje, gewoon op een bordje of van mij part simpel vanuit je hand of vogel z'n voerbak.. Zelf eten (of doen alsof haha) en doen alsof het godsgruwelijk lekker is! Wedden dat ze ook willen proeven!

De goede maat hebben is soms ook een dingetje. Sommige willen kleine pellets die zo weg zijn, andere willen het wat groter om in poot te houden, andere willen echt ara grotes om weg te kanen! Soms dus even ontdekken ook.

Raadzaam is om meer dan 1 pellet te geven/leren eten, voor het geval 1 van de fabrikanten stopt of de import niet meer kan. Dan zit je niet opeens met een gaai die niks meer wil eten :)

Verse voeding, tell me more!

Sommige kennen 'moi' al, ik ben een muts met vers voeding. Ik heb alle groentes bestudeerd, groot deel van de granen ook. Fruit: aber natuurlijk die ook. Heb ze ontleed, bekeken wat nuttig is voor onze gevederde vrienden. Besloten wat ik niet nuttig vind ook. Bekeken, opgezocht, besproken en cursusjes over voeding gehad om m'n overige vragen te beantwoorden, nu dik een jaar later toch wel tevreden. Hieruit mijn conclusies getrokken, en van mijn leringen geleerd. Goh. Ik klaag al vaker, wij kunnen niet 100% geweldige dieetjes creëren voor onze gevleugelde. 90%, ik wil die uitdaging accepteren! Doen jullie mee? Mooi, dan betekent dat, dat whatever jullie kiezen met de pellet/zaad discussie, jullie dus meer op versvoer gaan focussen! Daar heb ik je hè.

Versvoeding zou een heel eigen document moeten hebben, echt waar. Ik beloof je, over een paar maanden komt dat ook helemaal goed. Tot die tijd, moeten jullie het even doen met deze beknopte uitleg. Ik heb hierboven al meermaals aangegeven dat geen enkel dieet compleet is zonder de producten die moeder natuur ons biedt, al zijn ze ons natuurlijk aangeboden door de winkels.. Of als je geluk hebt, rechtstreeks door de boer, ha! Laat ik even duidelijk zeggen, biologisch is altijd beter! Helaas is niet alles biologisch verkrijgbaar, of erg duur, maar al ga je van de normale appel naar de bio appel, altijd mooi. Denk ook even serieus na over de niet brio fruitjes. Schil het gewoon, want die pesticide zijn echt een dingetje om aan te denken.. Ook voor ons eigenste lijf..

Al vermeld, versvoeding houd in:

- Groente
- Fruit
- Nootjes
- Granen
- Kiemzaad

Fruit en nootjes zijn dingen om af en toe te geven. Fruit is bijvoorbeeld een product voor max 3 keer per week, en dit hoeft ook maar gewoon een stukje te zijn dat in de poot gehouden kan worden. Dus geen hele bak vol:) Meer over fruit kan je vinden op perfectpyrrhura.nl, informatieve downloads, fruit en fruitsuikers! Hier benoem ik fruit dat je mag geven, welk fruit het meest boeiend is om te geven en waarom je fruit beter niet in de avond kan geven. Nootjes mogen wat vaker, maar bedenk dat er ook veel vetten inzitten, en ook hier hoeven ze geen hele noot per keer. Geef vooral rauwe nootjes aangezien geroosterd, gebrand en/of gezouten weer ongezonder/gevaarlijk zijn, walnoten en amandelen zijn vaak zeer geliefd!

Kiemzaad altijd goed 'bereiden'. Schimmels zijn een risico als je ze niet goed schoon blijft spoelen. Goede kiemzaadmengelingen zijn hierbij een must, en laat ze lang genoeg, maar niet te lang, kiemen! Op internet is verder veel info hierover te vinden. Kiemzaad is echt heel erg voedzaam wanneer het juist wordt gekiemd en gegeven!

En dan de zo belangrijke groentes! Elke groente heeft z'n eigen voedingswaarde. Natuurlijk meerdere vitamines en mineralen, maar vaak staan sommige echt bekend om specifieke punten. Ik zal alvast wat groentes geven, maar in een ander bestand komt dit nog uitgebreider:

Caroteen-rijke aanraders: Zoete aardappel (gekookt), pompoen, wortel (gekookt is beter!), paprika, boerenkool, spinazie, broccoli, andijvie.....

Calciumrijke aanraders: Broccoli, boerenkool, peper, bloemkool, bonen (gekookt!)..... Ook spinazie/rabarber, maar de oxaalzuur hierin gaat ook calcium opname tegen.

Ook specerijen en noten zijn calciumrijk, zoals kaneel/chilipoeder en walnoten!

Overige aanraders: Sperziebonen(gekookt!), sugarsnaps(gekookt!), bietjes, mais (suikermais), komkommer, witlof, spruitjes.. En nog veel meer!

Natuurlijk vergeten we het granen gedeelte niet! Granen kun je ook gebruiken om te koken en voeding interessanter te maken, smakelijker en is gezond! Je kan hierbij denken aan pasta's (meergranen en groentepasta's), bruine rijst, quinoa, boekweit, amarant, gierst, gerst..

Onthou, vitamine D zijn ook belangrijk in het dieet (helpt calcium opname), maar zijn amper uit producten te halen voor onze vogels. Daarom is lekker regelmatig naar buiten echt heel gezond!

Ei is een mooi dierlijk product voor zowel calcium als vitamine A en D(eigeel)! Zelf eivoer maken is dus een gezond hapje en vaak erg graag gegeten. Kijk alleen wel uit naast pellets, hier zit al calcium in verwerkt. Teveel kan nare bijwerkingen geven. Met rui ben ik wel van de wekelijks een beetje, buiten de rui stuk minder. In tegenstelling tot wat velen denken is af en toe wat calcium echt geen slecht iets naast pellets, omdat regelmatig de calcium opname vanuit pellets niet bijzonder goed is gebleken.

Tips voor versvoer te laten eten staan al op de website, onder infoposts, voeding!

Bedenk dat zadjes als junkfood zijn en ze dus altijd liever dat eten, geef ze dus niet de keus tussen zaad en vers en haal een uurtje van te voren het normale voedsel weg zodat ze niet al gevuld zijn!

Een evenwichtig dieet.

Het idee van al het bovenstaand, blijft dat je het zo divers mogelijk geeft! Zo hou je ook eentonigheid uit het dieet, en blijft voeding een leuk onderdeel van het leven van je gaai. Normaal is het zoeken naar voer tenslotte al 80% van de dagbesteding van je gaai. Diversiteit is naast pellets en/of zaad geven, dus al je versvoer geven. Maar het versvoer dus ook bewust geven. Niet elke dag hetzelfde blijven geven. Het mooiste is elke dag minstens 1 groene groente, 1 bladgroente en 1 oranje (caroteenrijke) groente. En dan wat je kiest zoveel mogelijk rouleren. Paar keer per week een graan of 2 erbij, paar keer per week kiemzaad en afentoe wat fruit en nootjes. Wees echt niet te eentonig, en geef bijvoorbeeld niet elke dag bergen calcium rijke groentes, naast de calciumrijke nootjes en fruit met alleen maar veel suikers en geen verdere pluspunten (zoals de beroemde druif). Als je niet oplet, kan je met dat soort acties ook gewoon kwaad doen! Ook mensen die dagelijks rijst en/of pasta geven. Ja het word goed gegeten, maar verhoudingsgewijs vullen ze zich elke dag met heel veel minder voedzame producten!

Pellet fabrikanten zeggen 80% pellet, de rest zaad/vers. Persoonlijk, geen fan van. IS wel te lezen hierboven he! Ik kan geen percentages zeggen die wel goed zijn, focus je vooral niet teveel op percentages of grammen van wat ze eten. Ga ook een beetje met je gevoel mee en zorg dat ze genoeg pellets en zaad eten, maar zeker ook voldoende vers!

PerfectPyrrhura wenst...

Voor onszelf, geen pellets, heel veel vers en dan ook echt logisch doordacht, goddelijke uitgebreide biologische zaadmengelingen en bergen zelfgebakken koekjes, zelf gedroogd fruit en groente voor de foerageertjes. Uiteindelijk, ga ik daar grotendeels komen! Hoop ik! Maar een dieet zonder pellets, dan zou ik zo uitgebreid moeten vers-voeden, willen bloedtesten op regelmatige basis om te zien of al dat uitgedachte in theorie ook daadwerkelijk wordt gehaald in praktijk. Of die vogel lijfjes alles opnemen en omzetten zoals men denkt en verwacht. Of ze alles ook echt in de nodige mate binnenkrijgen en opnemen..

Voor mij blijft het dus een wens, en hou ik het op een diverse voeding met maar 1 chemisch component. So far, is het ook gewoon een prachtig resultaat, te zien aan mijn vogels.

Conclusie..

Pellets, zijn goed en slecht. Zaad is goed en slecht. Versvoer is goed! Maar kan je ook slecht maken.

Zorg dat je bewust met een pellet voeding om gaat. Pellets zijn chemisch, je vogel is een puur natuur wezen. Pellets zijn niet perse slecht, het helpt als je het niet ziet ziet als een compleet voeder. Zorg dat je voldoende versvoer (beetje fruit, veel groentes, nootjes, granen, zaad) naast de pellets geeft.

Ga ook bewust om met een zaadmengeling. Zorg dat de kwaliteit goed is, geen troepzaad met toevoegingen, tevens oud zaad met nog minder voedingsstoffen. Besef dat alleen zaad niet alles bevat, en geef netjes eivoer (zelfgemaakt is zoouoo goed) en je versvoer erbij. Hou goed in de gaten dat ze wel alles binnen krijgen wat ze nodig hebben!

Vers voer is een belangrijk onderdeel van elk soort dieet dat je wilt geven. Gaaien met een dieet gebaseerd op veel vers zijn altijd de vogels die er het meest spectaculair uitzien, veren blijven ook een mooie manier om te zien of voeding goed werkt, naast het intensievere bloed-testen, die volledig kunnen laten zien hoe het zit met alle waardes en wat ze meer of minder nodig kunnen hebben. PerfectPyrrhura is geen voorstander van 1 bepaalde weg, We snappen anti pellet, we snappen antizaad.. We hebben onze eigen gulden middenweg gecreëerd met alle info die we hebben verzameld om onze vogels zo correct mogelijk te voeren voor onze situatie. We hopen vooral dat jullie dat ook doen, met behulp van zoveel mogelijk verse producten!

Bekijk ook de informatieve downloads en infoposts op www.perfectpyrrhura.nl voor meer informatie om je voedingskennis te ondersteunen/uit te breiden! Downloads als 'het Verenpak' die je meer zal uitleggen over hoe de veren en voeding samen gaan. En 'Fruit en fruitsuikers' over fruit. Infoposts op gelijk genaamde pagina kunnen je o.a. meer vertellen over de invloed van voeding p de hormonen, of tips geven om ze meer groenten te leren eten!

De pagina Foerageren zal je meer vertellen hoe je met voedsel verstoppings gedragsproblemen kunt verminderen/vermijden en dat voeding echt iets leuks moet zijn!